

**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT POUR LES AIDANTS  
DES PERSONNES EN SITUATION DE  
HANDICAP 52**

**Pour qui ?**

La Plateforme de Répit s'adresse aux aidants familiaux non professionnels : conjoints, enfants, parents, amis... qui accompagnent une personne en situation de handicap.

La Plateforme intervient sur l'ensemble du département, son accès est libre et gratuit.

**CONTACT**

**Plateforme de répit PH 52**  
27 Rue de la République  
52310 Bologne  
pfrph52@bois-l-abbesse.fr  
07 52 04 22 67

**Secrétariat :**  
secretariat.ha@bois-l-abbesse.fr  
03 25 05 44 81



"LE BOIS L'ABBESSE"



pour tous, toute la vie, partout

**PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET  
DE RÉPIT  
POUR LES AIDANTS DES  
PERSONNES EN SITUATION  
DE HANDICAP 52**

Accompagnement  
Relayage  
Convivialité  
Sociale  
Partage  
Répit  
Ecoute  
Formation  
Soutien  
Conseils  
Orientation  
Echange  
Informations

# Pourquoi ?

*Accompagner un proche en situation de handicap, au quotidien, peut être source de fatigue, d'épuisement, de stress, d'anxiété...*

La Plateforme de Répit PH 52 propose :

- Un accueil individualisé
- Une écoute assurée par des professionnels
- La recherche de solutions personnalisées :
  - en faveur de l'Aidant
  - pour le binôme Aidant-Aidé
  - en faveur de l'Aidé



# Actions individuelles

- Écoute et soutien auprès de l'aidant
- Conseil et expertise en matière sociale et financière
- Accompagnement dans les démarches administratives
- Élaboration d'un plan de soutien à partir d'une évaluation individualisée
- Orientation vers les formules de répit :
  - accueil temporaire
  - accueil de jour
  - services de relais à domicile...
- Organisation de temps d'échange avec d'autres aidants ou binômes aidants-aidés



# Actions collectives

- Organisation de temps de convivialité et de détente
- Sensibilisation et formation sur différents sujets :
  - Accès aux droits
  - Ergonomie, Prévention santé
  - Bien-être et relaxation
- Groupes de paroles
- Participation à des forums, séminaires, visio-conférences...

# Partenariat

La Plateforme de Répit PH 52 met en oeuvre une prestation globale, en complémentarité et en partenariat avec les services :

- du domicile
- du droit commun
- du sanitaire
- du social et médico-social.